



OPTION SPORT

2019-2020

Sports sur glace Kayak Futsal Vélo
Mont-Saint-Bruno
Bromont Ultimate frisbee
Curling Judo Natation
Athlétisme Karaté
Cross-country

Option sport 2019-2020

EMBARQUE DANS LA VAGUE DE L'OPTION SPORT

L'Option sport est faite pour toi, si :

- Tu veux bouger.
- Sortir ton trop-plein d'énergie.

Les critères sont simples :

- Être motivé.
- Aimer découvrir de nouveaux sports.
- Pour les élèves de 6^e année (uniquement), répondre au critère d'inscription relatif à l'anglais.
- Par lui-même, l'élève doit témoigner son intérêt pour l'Option sport.



EMBARQUE DANS LA VAGUE DE L'OPTION SPORT

Cette année, nous aurons 4 groupes Option sport. Une classe dans chaque degré scolaire (3, 4, 5 et 6 année).

En résumé, l'Option sport est un moment privilégié où les jeunes sont invités à s'amuser et à s'épanouir dans un environnement sain et stimulant.

Embarques-tu dans la vague ?



RÈGLES À RESPECTER DURANT L'ANNÉE

- **Je m'engage** à fournir le meilleur de moi-même à l'école ainsi que dans mes leçons et devoirs à la maison.
- **Je m'engage** à avoir un bon comportement envers mes pairs à l'école et lors des compétitions sportives.
- **Je m'engage** à fournir les efforts nécessaires et une participation active lors des entraînements et des déplacements.

Note : par le contrat d'engagement de l'élève en début d'année, le programme Option sport permet l'apprentissage suivant : tenir ses engagements initiaux tout au long de l'année scolaire.



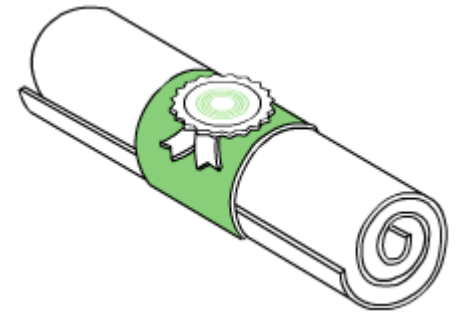
RÈGLES À RESPECTER DURANT L'ANNÉE

- **Je m'engage à avoir mon matériel complet** lors des entraînements et des compétitions (chandail Option sport lors des sorties).
- **Je m'engage à prendre part aux deux compétitions obligatoires au programme:**
 - Cross-country RSEQ : 12 octobre 2019
 - Athlétisme RSEQ : en juin 2020
- Note : par le contrat d'engagement de l'élève en début d'année, le programme Option sport permet l'apprentissage suivant : tenir ses engagements initiaux tout au long de l'année scolaire.



OBJECTIFS ET CRITÈRES DU PROGRAMME

- ✓ Développer chez l'élève les habiletés propres à certaines disciplines sportives.
- ✓ Permettre un développement athlétique de base afin de dépenser son trop-plein d'énergie.
- ✓ Cultiver chez l'élève le sens de l'éthique sportive par le respect de ses pairs, le respect des règles de jeu et des différents intervenants.
- ✓ Favoriser le sentiment d'appartenance à un groupe et à leur école.
- ✓ Préparation physique générale.
- ✓ Automatiser, consolider, stabiliser les savoir-faire moteurs dans les disciplines.
- ✓ Développer chez l'élève des habiletés de leader étudiant.
- ✓ Acquérir les compétences afin de planifier et d'organiser des activités physiques.
- ✓ Interagir auprès des participants comme arbitre, animateur ou entraîneur.
- ✓ Développer le sentiment de fierté pour un projet innovateur.
- ✓ Chaque élève sera évalué selon la grille du ministère, mais aura également la chance d'obtenir des certifications en curling, natation, etc.



VOS ENSEIGNANTS



Jimmy Deraps

- jimmy.deraps@csp.qc.ca
- Option sport 4^e et 6^e année



Maryse Guilbault

- maryse.guilbault@csp.qc.ca
- Option sport 3^e et 5^e année

Tél.: (450) 467-6773 poste 4582

DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE

- ✓ **Jour de l'Option sport:** les mercredis après-midi pour les 3^e et 4^e année et les jeudis midi pour les 5^e et 6^e année.
- ✓ **Rang et présence:** le rang et les présences se prennent de la même façon qu'une journée régulière dans la classe.
- ✓ **Équipements :** la plupart des équipements sont fournis par l'école (exclusions : les casques de vélo/patinage), les costumes de bain, vélos et autres à venir...
- ✓ **Autobus:** l'autobus est utilisé pour les grandes sorties d'une journée (Bromont, Mont-St-Bruno, etc.).
- ✓ **Chandail Option sport:** un chandail est fourni en début d'année et est obligatoire lors des sorties.
- ✓ **Absence et rendez-vous:** il est très important de prendre vos rendez-vous une autre période que lors de l'Option sport pour maintenir une belle logistique.
- ✓ **Présence des parents:** pour nous, l'Option sport est un moment où les jeunes sont invités à: s'amuser et à s'épanouir dans un environnement sain et stimulant. C'est pour cette raison que nous croyons que la présence des parents est la bienvenue, et ce, à toutes les activités.

PROGRAMMATION 2019-20

ÉTAPE 1

Cross-Country

Sortie à la montagne

Championnat régional cross-country (12 octobre 2019)

Programme nager pour survivre

Natation



PROGRAMMATION 2019-20

ÉTAPE 2

Curling

Judo

Sortie hiver au parc du Mont-Bruno ski de fond et raquette

Sortie hiver au parc du Mont-Bruno ski alpin

Patinage



PROGRAMMATION 2019-20

Étape 3

Futsal et soccer

Sport de raquette

Boxe

Trampoline

Ultimate frisbee

Flag football

Athlétisme

Championnat régional d'athlétisme

Fort débrouillard

Club de canotage Otterburn Park

Glissade d'eau Bromont

Et plusieurs autres...



CONTRIBUTION

Le coût : 200 \$

Cette somme est exigée aux parents des élèves inscrits au projet Option sport pour assumer les frais reliés à certaines sorties : l'aréna, la piscine, les autobus, matériels, etc..

Les participants vont recevoir en début d'année, un chandail de l'Option sport.

Un compte-rendu sera accessible à la fin de l'année avec les dépenses.

Inscription et échéance

- 1- Remplir le formulaire de demande d'inscription.
- 2- Transmettre le formulaire au secrétariat à l'intention de M. Jimmy Deraps, enseignant en éducation physique et à la santé.
- 3- Une réponse vous sera transmise d'ici la fin-juin.



Méthode de sélection

1. La sélection des élèves aura lieu à la fin de l'année scolaire 2018-2019.
2. Une **pige (au hasard)** sera effectuée parmi les élèves intéressés de chaque niveau.
3. La pige est effectuée **par les enseignants de l'année qui se termine**. La configuration des groupes de l'Option sport est faite selon les mêmes **critères de formation des groupes** que les groupes réguliers.
4. Aucun critère de performance académique n'est exigé. À l'exception des élèves qui désirent s'inscrire à l'Option sport de 6^e année où une **moyenne minimale de 70 % en anglais langue seconde de 5^e année est exigée**.

Anglais langue seconde

Les élèves inscrits en Option sport auront **30 minutes de moins** d'enseignement en anglais langue seconde que les élèves du régulier.

Pour attribuer **1 heure supplémentaire** d'enseignement en éducation physique aux élèves inscrits à l'Option sport, 30 minutes d'enseignement ont été retranchées à la tâche de l'**enseignant titulaire** ainsi qu'à celle de l'**enseignant spécialiste en anglais**.

Considérant que la réussite en anglais langue seconde est obligatoire pour obtenir le diplôme d'études secondaires, **une moyenne minimale de 70 % en anglais langue seconde de 5^e année** sera exigée pour les élèves qui désirent s'inscrire à l'Option sport de 6 année.

Information supplémentaire

Jimmy Deraps

Courriel: jimmy.deraps@csp.qc.ca

Téléphone: 450-467-6773

