



# SPORTS DÉCOUVERTES

Sports sur glace

Kayak

Futsal

Vélo

Mont-Saint-Bruno

Bromont

Curling

Judo

Athlétisme

Ultimate frisbee

Natation

Cross-country

**Sports Découvertes**

# EMBARQUE DANS LA VAGUE DU SPORTS DÉCOUVERTES

Le Sports Découvertes est pour toi si tu veux bouger et sortir ton trop-plein d'énergie. Les critères sont simples, être motivé, aimé découvrir de nouveaux sports et surtout aimé travailler en groupe.

Cette année, nous aurons 4 groupes, soit un par niveau au 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycle (3<sup>e</sup> – 4<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> – 6<sup>e</sup>).

En résumé le Sports Découvertes est un moment privilégié où les jeunes sont invités à s'amuser et à s'épanouir dans un environnement sain et stimulant.

Embarques-tu dans la vague ?



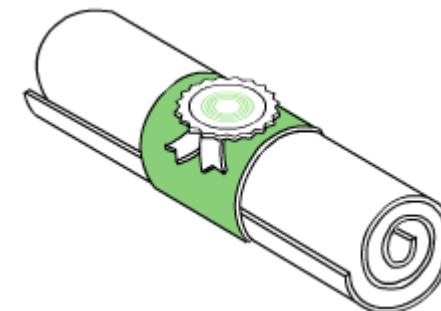
# RÈGLES À RESPECTER DURANT L'ANNÉE

- Je m'engage à fournir le meilleur de moi-même à l'école ainsi que dans mes leçons et devoirs à la maison.
- Je m'engage à avoir un bon comportement envers mes pairs à l'école et lors des compétitions sportives.
- Je m'engage à fournir les efforts nécessaires et une participation active lors des entraînements.
- Je m'engage à avoir mon matériel complet lors des entraînements et des compétitions (souliers de course, pantalon court bleu et chandail Sports Découvertes).
- Je m'engage à prendre part à une des deux compétitions au programme (cross-country et athlétisme), dans le cas d'une absence, je devrai en aviser l'enseignant responsable.



# OBJECTIFS ET CRITÈRES DU PROGRAMME

- ✓ Développer chez l'élève les habiletés propres à certaines disciplines sportives.
- ✓ Permettre un développement athlétique de base afin de dépenser son trop-plein d'énergie.
- ✓ Cultiver chez l'élève le sens de l'éthique sportive par le respect de ses pairs, le respect des règles de jeu et des différents intervenants.
- ✓ Favoriser le sentiment d'appartenance.
- ✓ Préparation physique générale.
- ✓ Automatiser, consolider, stabiliser les savoir-faire moteurs dans les disciplines
- ✓ Développer chez l'élève des habiletés de leader étudiant
- ✓ Acquérir les compétences afin de planifier et d'organiser des activités physiques.
- ✓ Interagir auprès des participants comme arbitre, animateur ou entraîneur.
- ✓ Développer le sentiment d'appartenance pour leur école, une fierté de participer à un projet innovateur.
- ✓ Chaque élève sera évalué selon la grille du ministère, mais aura également la chance d'obtenir des certifications en curling, judo, natation, etc.



# VOS ENSEIGNANTS



## Jimmy Deraps

- [jimmy.deraps@cssp.gouv.qc.ca](mailto:jimmy.deraps@cssp.gouv.qc.ca)
- Sports Découvertes 4<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année



## Maryse Guilbault

- [maryse.guilbault@cssp.gouv.qc.ca](mailto:maryse.guilbault@cssp.gouv.qc.ca)
- Sports Découvertes 3<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> année

# DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE

- ✓ **Jour du Sports Découvertes :** Lundi ou mardi après-midi
- ✓ **Rang et présence:** Le rang et les présences se prennent de la même façon qu'une journée régulière dans la classe.
- ✓ **Équipements :** La plupart des équipements est fournis par l'école sauf les casques (vélo ou hockey), les patins, le costume de bain et le vélo.
- ✓ **Chandail Sports Découvertes :** Un chandail est fourni en début d'année et est obligatoire lors des sorties.
- ✓ **Absence et rendez-vous:** Il est très important de prendre vos rendez-vous à un autre moment que les périodes de Sports Découvertes.
- ✓ **Présence des parents:** Pour nous, le projet de Sports Découvertes est un moment où les jeunes sont invités à s'amuser et à s'épanouir dans un environnement sain et stimulant. C'est pour cette raison que nous croyons que la présence des parents est la bienvenue et ce, à toutes les activités.

# PROGRAMMATION 2021-2022

## ÉTAPE 1

Cross-Country

Sortie à la montagne

Championnat régional cross-country

Programme nager pour survivre

Natation



# PROGRAMMATION 2021-2022

## ÉTAPE 2

Curling

Judo

**Sortie hiver au Parc du Mont-Bruno ski de fond et raquette**

**Sortie hiver au Parc du Mont-Bruno ski alpin**

Patin



# PROGRAMMATION 2021-2022

## Étape 3

Futsal et Soccer

Sport de raquette

Boxe

Trampoline

Ultimate frisbee

Flag football

Athlétisme

Championnat régional d'athlétisme

Fort débrouillard

Club de canotage Otterburn Park

Glissade d'eau Bromont

Et plusieurs autres...

# CONTRIBUTION

Le coût : ±150 \$

Cette somme est exigée aux parents des élèves inscrits au projet Sports Découvertes pour assumer les frais reliés à certaines sorties : l'aréna, la piscine, les autobus, matériels, etc.

Les participants vont recevoir en début d'année, un chandail du Sports Découvertes.

Un compte-rendu sera accessible à la fin de l'année avec les dépenses.

# Inscription et échéance

- 1- Remplir le formulaire de demande d'inscription en ligne qui vous sera envoyé.
- 2- Vous aurez une réponse avant la rentrée scolaire.



# Méthode de sélection

- Intérêt des élèves à participer au projet avec l'appui des parents;
- S'engager à participer aux activités du Sports Découvertes;
- La formation des groupes se fera dans le respect des critères de formation des groupes suite à la manifestation de l'intérêt de l'enfant. Si nécessaire, nous procéderons à une pige pour compléter le processus de formation des groupes en privilégiant un élève qui n'a jamais participé au projet.
- Aucun critère de performance académique ou physique n'est exigé.

# Anglais langue seconde

- Les élèves inscrits en Sports Découvertes auront **30 minutes de moins** d'enseignement en anglais langue seconde que les élèves du régulier.
- Pour attribuer **1 heure supplémentaire** d'enseignement en éducation physique aux élèves inscrits en Sports Découvertes, 30 minutes d'enseignement ont été retranchées à la tâche de l'**enseignant titulaire** ainsi qu'à celle de l'**enseignant spécialiste en anglais**.
- Nous encourageons fortement les élèves du Sports Découvertes à s'inscrire à une activité parascolaire d'anglais.

# Informations supplémentaires

## Jimmy Deraps

Courriel: [jimmy.deraps@cssp.gouv.qc.ca](mailto:jimmy.deraps@cssp.gouv.qc.ca)

Téléphone: 450-467-6773

